



WORLD WILD BEN

La Montagne de la Plate

Courbanges · Puy-de-Dôme · Boucle

PAYS
France

DÉPARTEMENT
Puy-de-Dôme

DÉPART
Courbanges

DISTANCE
12 km

DÉNIVELÉ
360 m D+

DURÉE
3h30

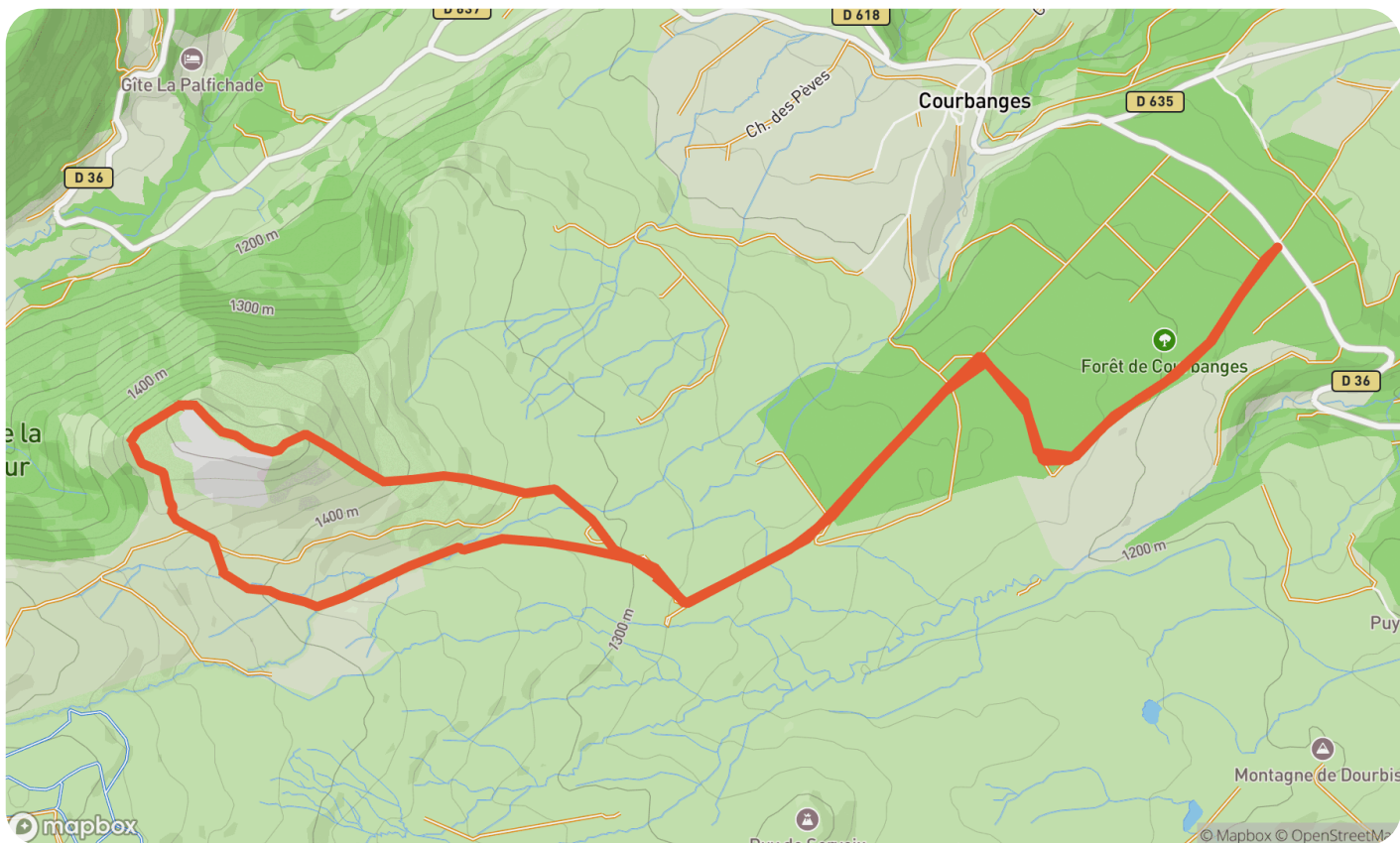
PARCOURS
Boucle

DESCRIPTION

Comprendre la sortie

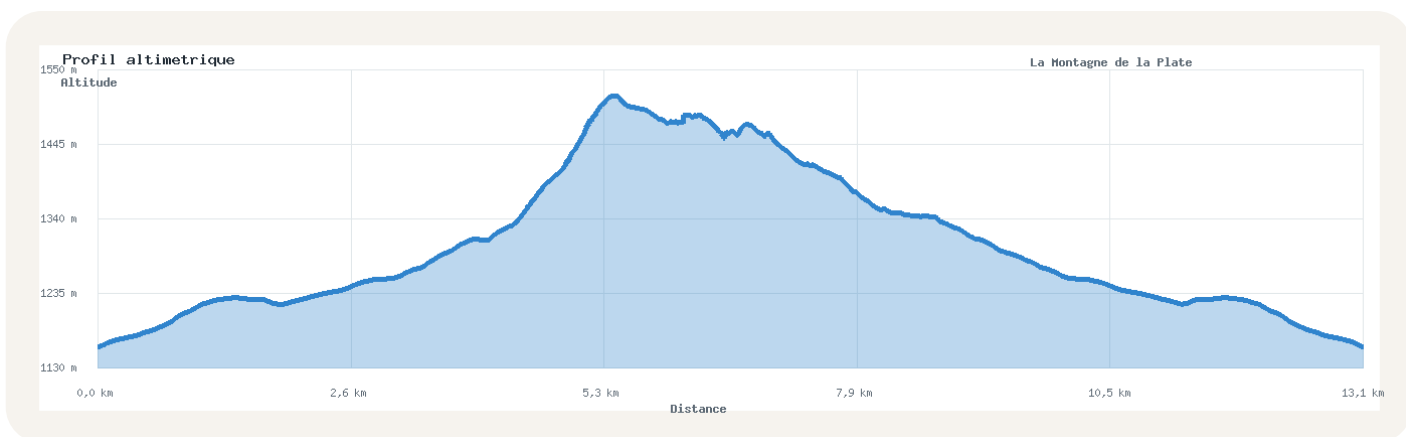
Ce parcours débute par la traversée de la forêt de Courbanges avant de rejoindre un vaste plateau naturel parcouru de petits ruisseaux. Le sentier longe ensuite les hauteurs de la vallée de Chaudefour pour atteindre le sommet de la Montagne de la Plate.

Là-haut, le panorama s'ouvre largement sur les reliefs environnants. Avec un peu de discrétion, il est aussi possible d'observer des chamois, des chevreuils et d'autres animaux sauvages. Une randonnée accessible en toute saison, à condition de partir avec une météo favorable



Carte du tracé

Vue d'ensemble de l'itinéraire à garder sous les yeux sur le terrain



Profil du dénivelé

Repère les montées, descentes et sections soutenues avant le départ

Déroulé de l'itinéraire

8 étapes

- 01 Le départ peut se faire depuis le village de Courbanges ou directement depuis la forêt du même nom
- 02 Si vous choisissez l'option forestière, une longue ligne droite d'environ 2 km vous attend avant d'atteindre les premiers reliefs
- 03 À la sortie de la forêt, prenez le chemin sur votre droite pour commencer l'ascension vers le plateau. Vous franchirez un premier ruisseau, puis continuerez votre progression en longeant la Montagne de la Plate
- 04 Le sentier vous mènera ensuite à un carrefour marqué par un gros rocher. De là, plusieurs possibilités s'offrent à vous : grimper vers le Sancy, poursuivre vers la Montagne de la Plate ou descendre dans la Vallée de Chaudefour
- 05 Prenez le sentier le plus à droite pour rejoindre le sommet de la Montagne de la Plate
- 06 Avec un peu de discrétion, vous pourrez peut-être observer des animaux sauvages : chamois, chevreuils et autres habitants de ces lieux préservés
- 07 Au sommet, prenez le temps de faire une pause parmi les nombreux rochers sculptés par le temps, et de profiter du panorama exceptionnel
- 08 Le retour se fait par le même chemin ou, pour varier, en redescendant par l'Est

AVANT DE PARTIR

Préparer sa randonnée

Vérifie la météo, ton niveau d'eau, ton équipement, la trace hors ligne et les conditions du terrain. Préviens quelqu'un de ton itinéraire si tu pars seul.