



WORLD WILD BEN

La Vallée de la Fontaine Salée

Chastreix · Puy-de-Dôme · Boucle

PAYS
France

DÉPARTEMENT
Puy-de-Dôme

DÉPART
Chastreix

DISTANCE
15 km

DÉNIVELÉ
700 m D+

DURÉE
4h30

PARCOURS
Boucle

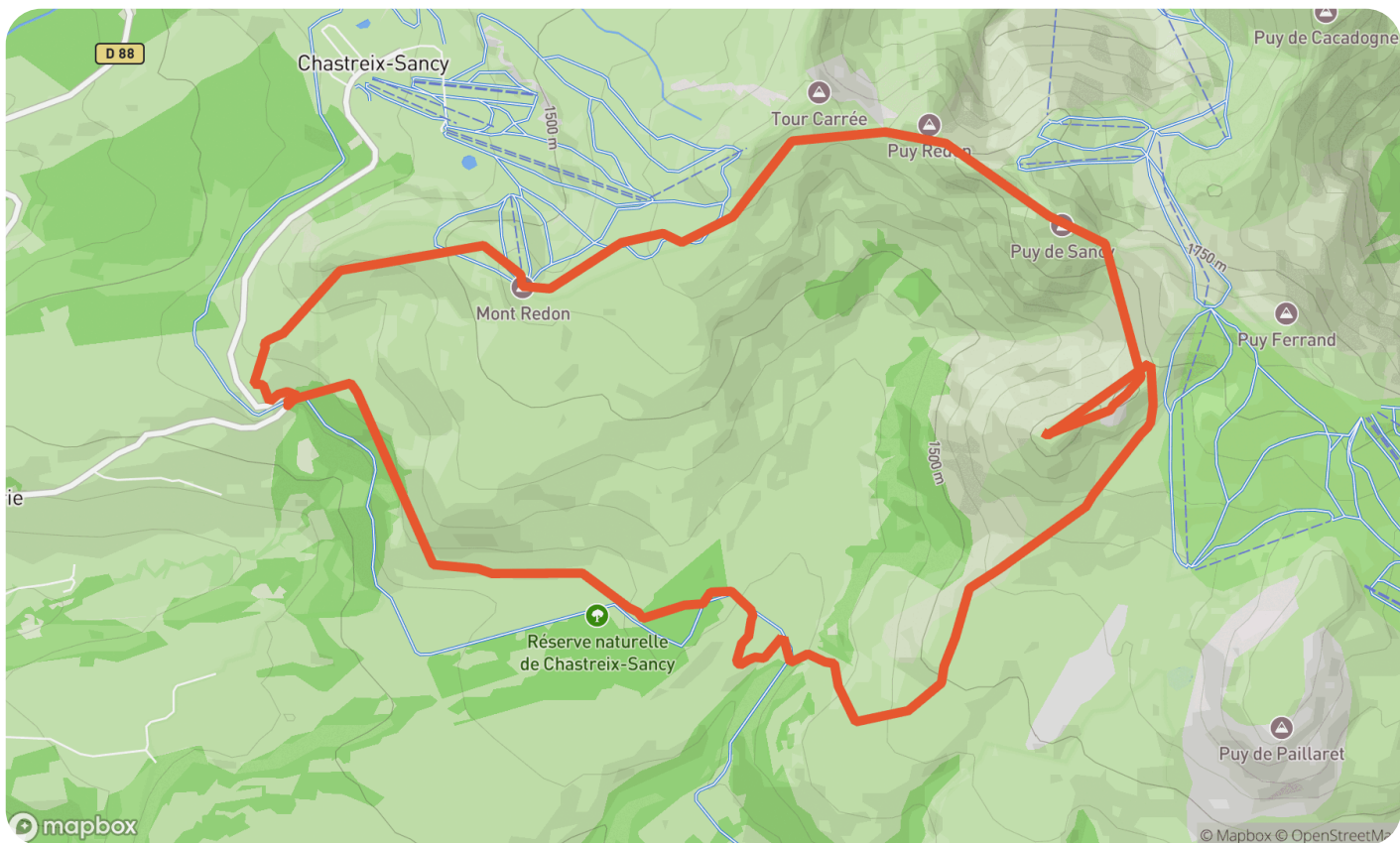
DESCRIPTION

Comprendre la sortie

Au départ de Chastreix, cette boucle rejoint progressivement les crêtes du massif du Sancy en passant par le Roc de Courlande, le Mont Redon, la Tour Carrée et le Puy de Redon, avant d'atteindre le Puy de Sancy, point culminant du Massif central.

L'itinéraire offre de superbes vues sur la Chaîne des Puys, le Cantal, le plateau du Guéry, la Banne d'Ordanche et les reliefs du Sancy. Le passage par le Puy Gros apporte ensuite une belle respiration, avec un panorama ouvert sur la Vallée de la Fontaine Salée.

Le retour traverse cette vallée protégée par des passerelles en bois, dans une ambiance plus humide, sauvage et préservée. Une randonnée complète, exigeante, mais vraiment marquante pour découvrir l'un des plus beaux secteurs du Sancy



Carte du tracé

Vue d'ensemble de l'itinéraire à garder sous les yeux sur le terrain



Profil du dénivelé

Repère les montées, descentes et sections soutenues avant le départ

Déroulé de l'itinéraire

14 étapes

- 01 Le départ se fait depuis le parking des Salis, à Chastreix
- 02 Après les tables de pique-nique, prenez le chemin qui monte au Roc de Courlande (1496m)
- 03 Continuez le chemin en direction du Mont Redon (1582m) et ne prenez pas le chemin qui part à gauche en direction de la station de Chastreix-Sancy
- 04 Le chemin traverse une petite plaine en direction de la Vallée de la Fontaine Salée
- 05 Vous allez passer à côté du Puy de Chabane (1722m) et de la Tour Carrée (1746m) pour rejoindre le Puy de Redon
- 06 Continuez le chemin des crêtes en direction du Puy de Sancy (1884m).
- 07 Après de la descente du Sancy, prenez le col de la Cabane et prenez le chemin qui part à droite en direction du Puy Gros et non le chemin qui monte sur le Puy Ferrand
- 08 Une fois devant la ligne de crête du Puy Gros, prenez un des chemins qui part dessus
- 09 Une fois au bout, profitez de la vue sur la partie sud du Massif du Sancy, la Vallée de la Fontaine Salée, les Monts du Cantal et le lac Pavin
- 10 Revenez ensuite vers le col. Des sentiers permettent de rejoindre le chemin principal sous le Puy Gros, en direction du sud-ouest
- 11 Continuez sur le chemin qui traverse une plaine en direction de la Vallée de la Fontaine Salée
- 12 Une fois dans la vallée, suivez les panneaux et les aménagements en bois. Restez sur les chemins : les cascades sont difficiles d'accès et le secteur est protégé
- 13 Le sentier traverse ensuite un bois avant de ressortir en bas du Mont Redon
- 14 Le retour se fait en suivant ce chemin jusqu'à retrouver le bas du Roc de Courlande, emprunté au début de la randonnée

AVANT DE PARTIR

Préparer sa randonnée

Vérifie la météo, ton niveau d'eau, ton équipement, la trace hors ligne et les conditions du terrain. Préviens quelqu'un de ton itinéraire si tu pars seul.