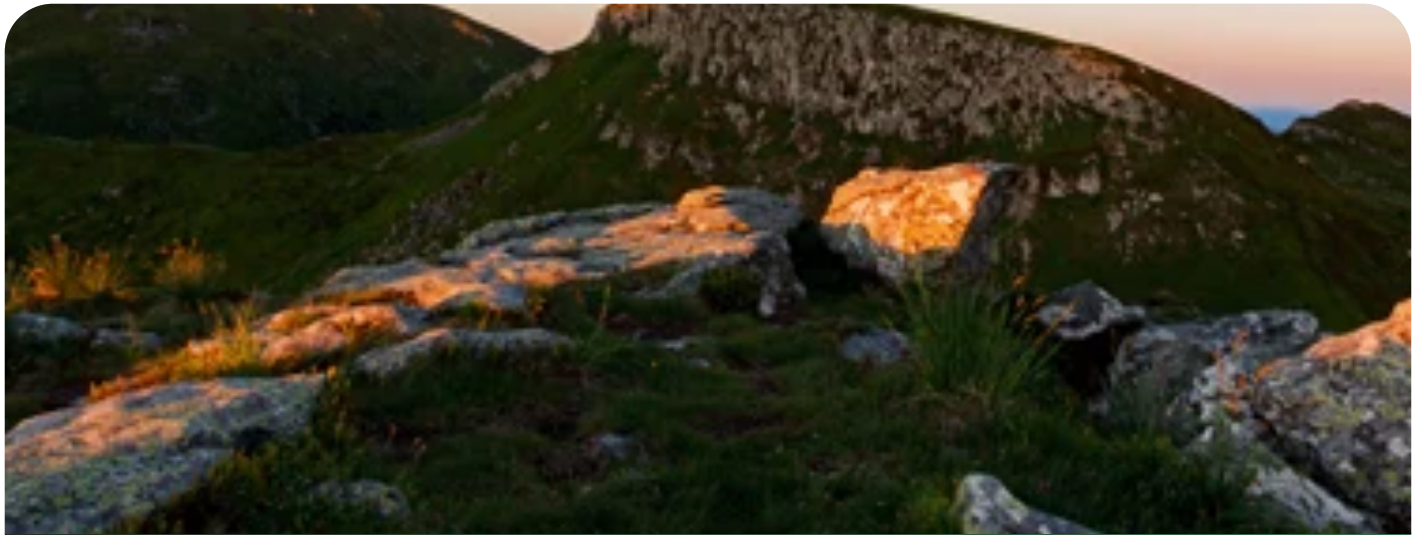




WORLD WILD BEN

Le Cirque du Falgoux

Le Falgoux · Cantal · Boucle

PAYS
France

DÉPARTEMENT
Cantal

DÉPART
Le Falgoux

DISTANCE
45 km

DÉNIVELÉ
1700 m D+

DURÉE
2 jours

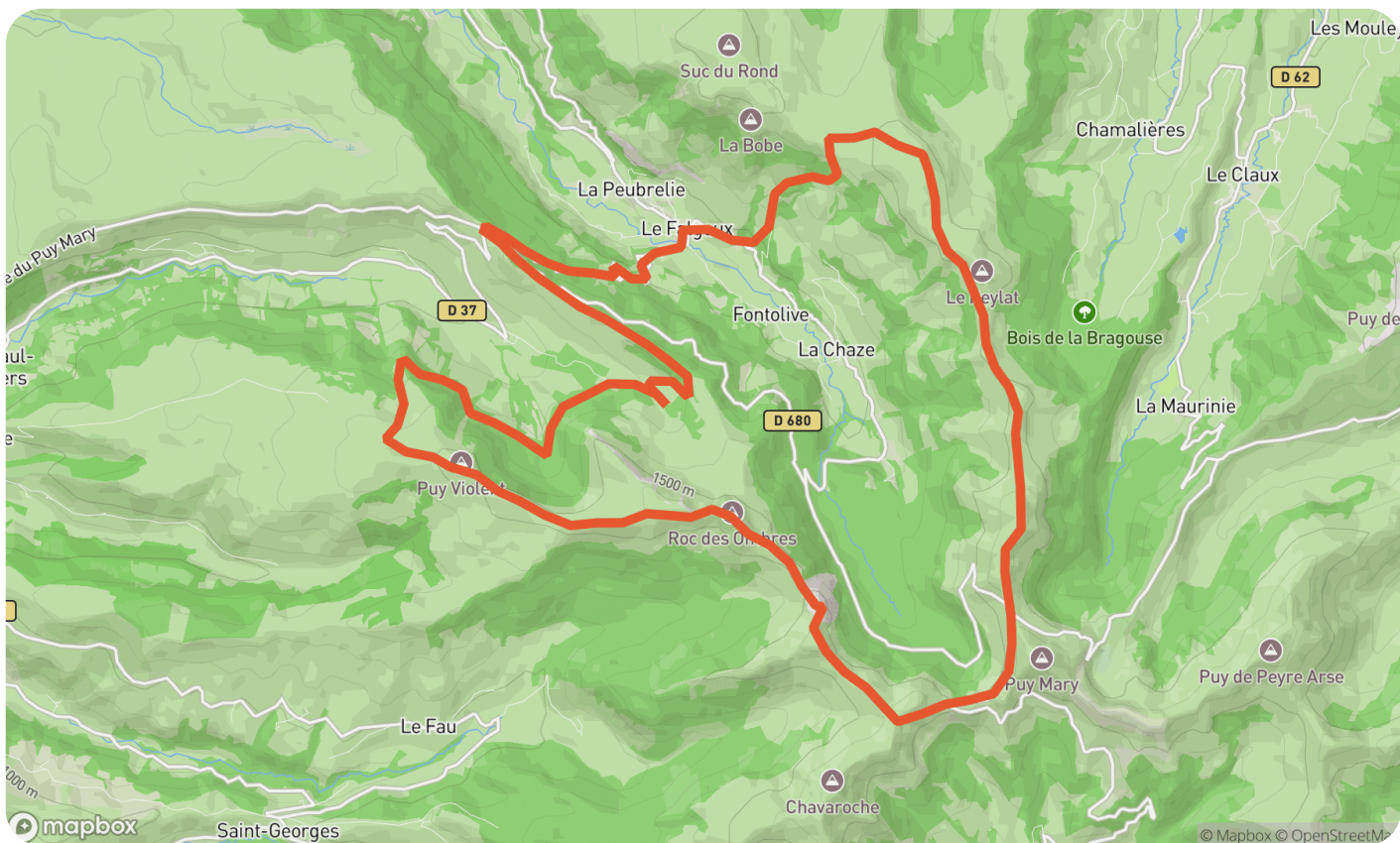
PARCOURS
Boucle

DESCRIPTION

Comprendre la sortie

Ce trek de deux jours plonge au cœur du Cantal, sur les crêtes du Cirque du Falgoux. L'itinéraire traverse une couronne de puys dominant la Vallée du Mars, entre cols, plateaux d'altitude, vallées profondes et passages plus engagés.

Le parcours permet notamment de rejoindre le Puy Mary, point culminant de l'itinéraire, avec un panorama à 360° sur le Massif cantalien et, par temps clair, jusqu'au massif du Sancy. Une randonnée exigeante et immersive, à préparer sérieusement selon la météo, surtout en cas de bivouac



Carte du tracé

Vue d'ensemble de l'itinéraire à garder sous les yeux sur le terrain



Profil du dénivelé

Repère les montées, descentes et sections soutenues avant le départ

Déroulé de l'itinéraire

12 étapes

- 01 Le départ se fait depuis la ville du Falgoux
- 02 Pour récupérer le GR400, suivez la route qui mène au village du Cher Soubro, puis prenez à gauche. Le balisage rouge et blanc est bien visible
- 03 Le chemin monte jusqu'aux crêtes en commençant par le Rocher de l'Aygue, à 1599m d'altitude. La montée est assez raide
- 04 Suivez le balisage rouge et blanc du GR400, qui passe par le Suc de la Blatte, le Puy de la Tourte et le Pas de Peyrol
- 05 Vous avez la possibilité de monter sur le Puy Mary, puis de redescendre pour reprendre le GR400, qui passe sous la route en direction du Col de Redondet
- 06 Une fois au Col de Redondet, prenez à droite en direction du Roc d'Hozières. Il est possible de planter 2 voire 3 tentes au sommet
- 07 À partir d'ici, ne suivez plus le balisage rouge et blanc du GR400. Allez en direction du Roc des Ombres, puis passez dans la brèche d'Enfloquet pour partir vers le Puy Violent
- 08 Avant le Puy Violent, vous allez reprendre le balisage du GR400. Vous pouvez aussi monter voir le point de vue au sommet du Puy Violent
- 09 Lors de la descente, soyez attentif au balisage rouge et blanc : il faudra prendre à droite pour descendre dans la vallée de la Maronne
- 10 Une fois en bas, prenez le chemin juste après le ruisseau. Il remonte sur la crête le long d'un mur en pierre
- 11 Ne suivez plus le balisage et prenez le chemin de crête en direction du Col de Néronne
- 12 Suivez la route qui descend jusqu'au Falgoux

AVANT DE PARTIR

Préparer sa randonnée

Vérifie la météo, ton niveau d'eau, ton équipement, la trace hors ligne et les conditions du terrain. Préviens quelqu'un de ton itinéraire si tu pars seul.