



WORLD WILD BEN

Le Puy Griou depuis le Pas de Peyrol

Pas de Peyrol · Cantal · Boucle

PAYS
France

DÉPARTEMENT
Cantal

DÉPART
Pas de Peyrol

DISTANCE
17 km

DÉNIVELÉ
910 m D+

DURÉE
7 heures

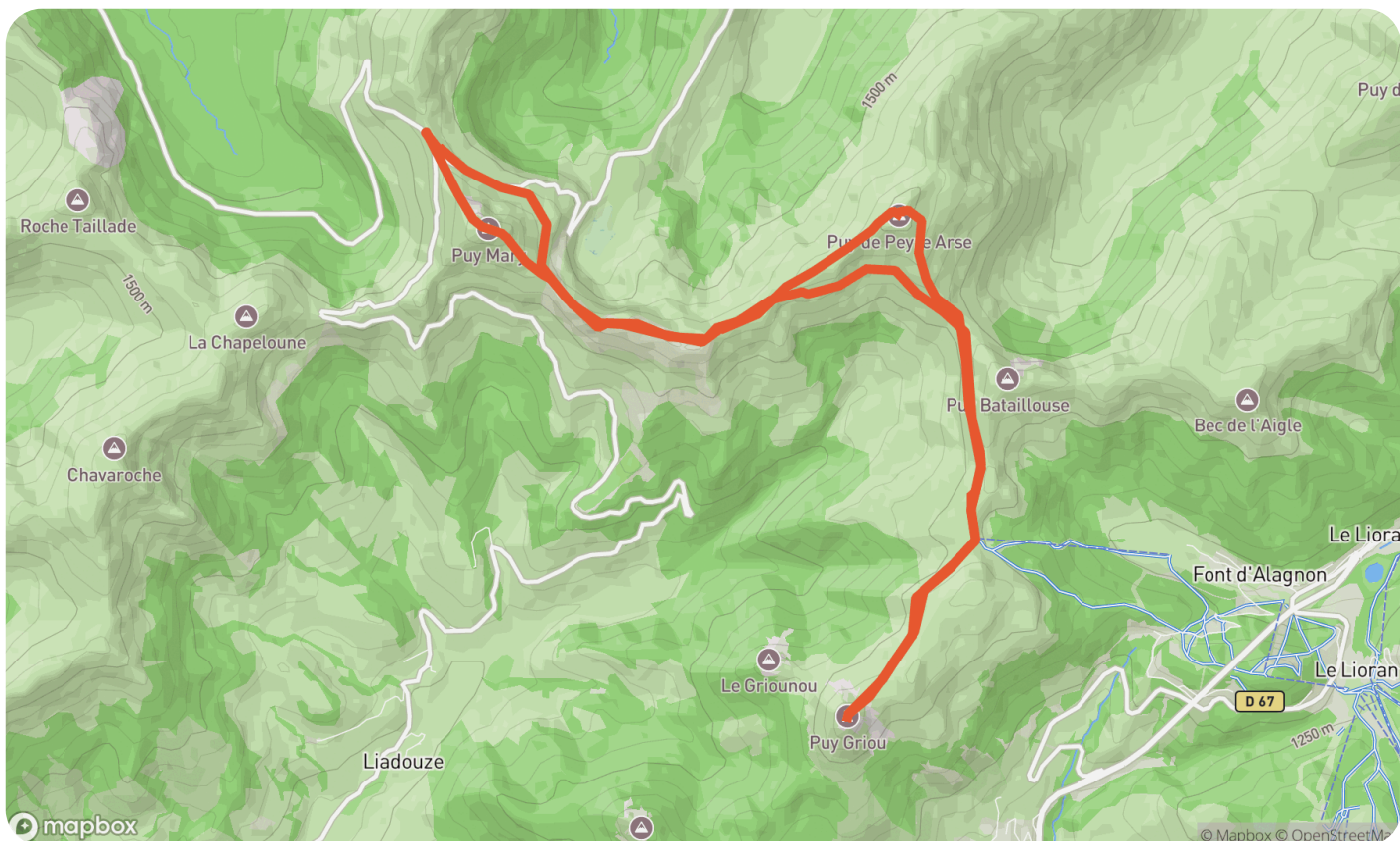
PARCOURS
Boucle

DESCRIPTION

Comprendre la sortie

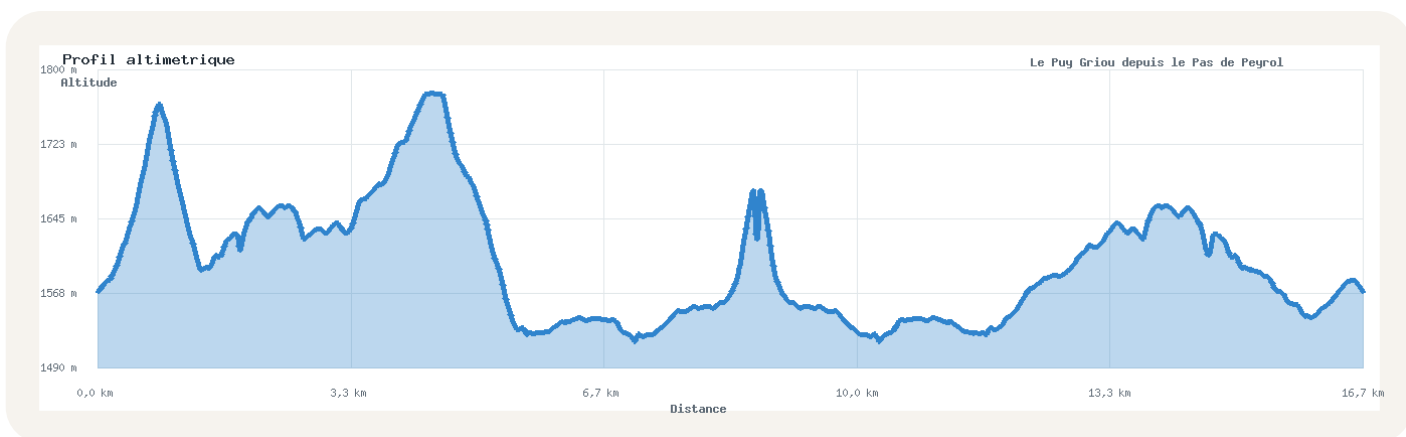
Au départ du Pas de Peyrol, cette randonnée rejoint d'abord le Puy Mary avant de poursuivre sur les crêtes en direction de la Brèche de Roland puis du Puy de Peyre Arse. Le parcours alterne montées soutenues, passages exposés et panoramas ouverts sur les vallées cantaliennes.

L'objectif final est le Puy Griou, reconnaissable à son dôme rocheux. Son ascension demande un peu d'attention et l'usage des mains par endroits, mais elle offre une vue remarquable sur la vallée de la Jordanne, la vallée de la Cère et les reliefs du massif cantalien.



Carte du tracé

Vue d'ensemble de l'itinéraire à garder sous les yeux sur le terrain



Profil du dénivelé

Repère les montées, descentes et sections soutenues avant le départ

Déroulé de l'itinéraire

8 étapes

- 01 Le départ se fait depuis le Pas de Peyrol
- 02 Suivez le chemin qui monte au sommet du Puy Mary
- 03 Une fois au sommet, redescendez par l'autre côté
- 04 La sortie de la Brèche est raide mais reste faisable
- 05 Suivez le chemin qui mène sur le Puy de Peyre Arse
- 06 Une fois au sommet du Puy de Peyre Arse, redescendez en direction du col de Cabre
- 07 Une fois au col, partez en direction du Puy Griou en suivant les chemins balisés
- 08 Le retour se fait par le même chemin, mais vous avez la possibilité de contourner le sommet de Peyre Arse et celui du Puy Mary. Tout est balisé

AVANT DE PARTIR

Préparer sa randonnée

Vérifie la météo, ton niveau d'eau, ton équipement, la trace hors ligne et les conditions du terrain. Préviens quelqu'un de ton itinéraire si tu pars seul.