



WORLD WILD BEN

Les cascades du Mont Dore

Parking des Cascades - Route de Prends Toi Garde · Puy-de-Dôme · Aller / retour

PAYS

France

DÉPARTEMENT

Puy-de-Dôme

DÉPART

Parking des Cascades - Route de Prends Toi Garde

DISTANCE

20 km

DÉNIVELÉ

1430 m D+

DURÉE

6h20

PARCOURS

Aller / retour

DESCRIPTION

Comprendre la sortie

Découvrez ces 5 cascades autour du Mont-Dore qui, été comme hiver, sauront vous étonner par leur hauteur, leur puissance et la beauté de leur environnement naturel. Cette randonnée vous emmène à la découverte de plusieurs chutes d'eau emblématiques du massif du Sancy, nichées au cœur de forêts, de vallées et d'anciennes coulées volcaniques. Le clou du spectacle reste la Grande Cascade qui, du haut de ses 32 mètres, dévale la roche volcanique dans un cadre sauvage et impressionnant. Tout au long du parcours, les points de vue sur les reliefs du Sancy et les paysages montagnards se succèdent. L'accès à certaines cascades peut toutefois être plus compliqué en cas de neige, de gel ou après de fortes pluies. Pensez à vous équiper en conséquence et à adapter votre parcours aux conditions du moment

Déroulé de l'itinéraire

21 étapes

- 01 arrez-vous sur le parking des Cascades, situé sur la route de Prends-Toi-Garde
- 02 Commencez par rejoindre la cascade du Fauteuil en empruntant le chemin de Pailloux sur la gauche
- 03 Au croisement, prenez le chemin qui monte à droite
- 04 Continuez sur ce sentier jusqu'à atteindre la cascade du Fauteuil
- 05 Revenez ensuite au parking par le même itinéraire
- 06 Prenez le chemin qui part à droite, en longeant un ruisseau dans le fossé
- 07 Au premier croisement, tournez à gauche, puis de nouveau à gauche au second croisement
- 08 Vous arriverez à la cascade du Rossignolet
- 09 Faites-en le tour par le haut ou par le bas : le sentier forme une boucle
- 10 Revenez sur vos pas jusqu'au dernier croisement, puis prenez à gauche
- 11 Suivez le chemin jusqu'à la cascade du Queureuilh
- 12 Prenez le sentier à droite, puis de nouveau à droite pour rejoindre le sommet de la cascade
- 13 Une fois la route atteinte, prenez à gauche
- 14 Dans le premier virage, vous apercevrez un chemin : suivez-le jusqu'à la cascade du Saut du Loup
- 15 Revenez sur la route et poursuivez jusqu'à apercevoir le chemin de Melchi-Rose sur votre gauche
- 16 Empruntez ce chemin et suivez-le

17

Après une montée soutenue, vous atteindrez la Grande Cascade. L'effort est récompensé par l'une des plus belles cascades du massif du Sancy

18

Depuis la Grande Cascade, reprenez le chemin de Melchi-Rose jusqu'à trouver un panneau indiquant la descente vers le Mont-Dore sur votre gauche

19

Une fois au Mont-Dore, empruntez la rue Favart, puis tournez à droite sur l'avenue des Belges

20

Au croisement, prenez à droite l'avenue de la Bourboule, puis à droite la route des Cascades

21

Suivez cette route qui vous ramènera au parking de départ

AVANT DE PARTIR

Préparer sa randonnée

Vérifie la météo, ton niveau d'eau, ton équipement, la trace hors ligne et les conditions du terrain. Préviens quelqu'un de ton itinéraire si tu pars seul.